



SK Poseidon och Svenska simförbundet har nöjet att inbjuda till: Svenska Mästerskapen i Simhopp Masters och premasters 9-11 juni 2017.

Tävlingen är öppen för registrerade masterssimhoppare från Sverige. SK Poseidon bjuder samtidigt in till Nordic Light Masters (öppen masters tävling).

Tävlingsplats: Högevallsbadet i Lund

Grenar: 1 m, 3 m och plattform samt OS 1912 (se nedan)

Tävling och träning

Fredag den 9 juni finns det träningsmöjlighet mellan 17.00 och 19.00. Tävlingarna startar 10.00
lördag den 10 juni.

Anmälan

Anmälan sker på <http://tinyurl.com/MastersSM2017> senast fredag 5/5. Notera att alla tävlande måste ha en aktuell tävlingslicens. Du kan hitta ditt licensnummer här.
<http://www.octopen.se/index.php?r=Swimmer>

Tröja

Det finns en tröja att beställa. Den kostar 200 kr och kommer att delas ut i samband med tävlingarna. Tröjan beställs i samband med anmälan ange storlek, S, M, L eller XL.

Anmälningsavgift

Kostnaden är 200:- per gren för start i både Nordic Light och SM. SK Poseidon kommer att skicka ut betalningsuppgifter efter anmälningstiden har gått ut. Anmälningsavgiften ska vara betald innan tävlingsstart. Ingen avgift OS 1912 om du deltar i annan gren.
Efteranmälan i mån av plats kostar 300 kr per gren.

Fina regler

<http://www.fina.org/content/masters-diving-rules-md>

Klassindelning

Åldern som gäller för klassindelning är den ålder som simhopparen har den 31/12 2017.
PM 18-24, A 25-29, B 30-34, C 35-39, D 40-44, E 45-49, F 50-54, G 55-59, H 60-64, I 65-69, J 70-74, K 75-79, L 80-84, M 85-89, N 90-

SM-poäng

SM-poäng räknas enligt regelboken § 310: För placeringar i SM i Masters erhålls 7, 5, 4, 3, 2 samt 1 poäng till de sex bästa placeringarna i varje gren och åldersklass under förutsättning att minst tre deltagare, som representerar minst två föreningar, startat i grenen.

Domare

Vi behöver hjälp med att hitta domare till tävlingarna. Medföljer tränare/domare från klubben eller kan du som mastershoppare tänka sig att ställa upp som domare någon gång under helgen vill vi gärna veta det i förväg. Anges i anmälan.

OS 1912

För att fira att det är 105 år sedan de olympiska spelen i Stockholm gick av stapeln anordnar vi en klassisk tävling i klassisk stil. Vi kommer att följa de regler som gällde 1912 och endast hopp som då utfördes får förekomma. Denna tävling är mest på kul och deltagande är gratis.

Regler i korthet (se även bilaga)

- Fyra hopp
- Två av hoppen kommer att vara obligatoriska
- Huvudhopp med händerna i sidorna är tillåtet
- Hoppen utförs från plattform och svikt
- 1 poäng extra tilldelas de som har (någorlunda) tidstypisk baddräkt

Bankett

Det kommer att bli form utav samkväm på lördagskvällen. Mer information kommer längre fram.

Medaljer/Priser

Medalj delas ut till segrare.

Förslag på boende:

The More Hotel

<http://www.themorehotel.se/sv/Lund>

Hotel Lundia

<http://www.lundia.se/>

Concordia

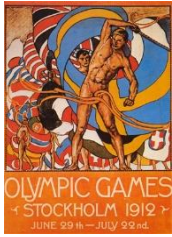
<http://www.concordia.se/>

Övrigt

Hopplistor ska skrivas in i [DiveRecorder](#). Mer information om detta samt grenordning, startlistor m.m kommer att sändas ut efter att anmälningstiden har gått ut.

Upplysningar

Christian Brandt & Björn Gedda som nås via MastersSM@gmail.com



OS 1912 - 2017

Klassisk simhoppstävling i klassisk stil



Regler

För hoppare

- Fyra hopp vara två är obligatoriska
- Obligatoriskt 1. Rakt huvudhopp, 101A
- Obligatoriskt 2. Valfritt hopp från listan nedan men med armarna vid sidorna (S)
- Minst ett av hoppen skall utföras från plattform
- Av de fria hoppen får man välja valfritt från tabell A för plattform och tabell B för svikt
- 1 poäng extra tilldelas de som har (någorlunda) tidstypisk baddräkt

För domare

En del av charmen med den här tävlingen är att även bedömningen av hoppen var annorlunda 1912. Vi ber därför domare att beakta detta:

- Avståndet till nedslaget har ingen betydelse för poängbedömningen
- Vid springande anlopp premieras "kraft, fart och elegans"
- Det fanns två skolor angående nedslaget. Det tyska, som ansåg att endast luftfärden skulle bedömas och den amerikanska, som ansåg att även nedslaget påverkade poängen. Dommaren får själv bestämma vilken skola hen följer men måste hålla sig till samma skola genom hela tävlingen.



Tabell A.

Förteckning på svårighetsgrader för varierande hopp efter fritt val från fast hoppställning af 10—11 meters höjd.

Hoppets benämning	Svårighetsgrad
<i>I. Hopp med ansiktet inåt trampolinen.</i>	
1. Baklänges hufvudhopp.....	1.9
2. Baklänges volt	1.7
3. Baklänges sats utåt och vändning inåt med hufvudhopp	1.1
4. D:o med volt.....	1.5
5. D:o med en och en half volt.....	1.8
<i>II. Handstående hopp.</i>	
6. Armresning med hufvudhopp.....	1.3
7. Armresning med öfverslag	1.8
8. Armresning med volt	1.4
<i>III. Hopp med anlopp.</i>	
9. En volt framåt	1.9
10. Flygande volt framåt. (Först väl poängteradt hufvudhopp, sedan volt)	2.0
11. En och en half volt framåt	1.8
12. Isanderska hoppet (sats utåt, vändning inåt och hufvudhopp)	2.0
13. Mollbergiska hoppet (sats utåt, vändning inåt och volt)	1.8

Tabell B.

Förteckning på svårighetsgrader för varierande hopp efter fritt val från svikt af 3 meters höjd.

Hoppets benämning	Svårighetsgrad:	
	utan anlopp	med anlopp
<i>I. Hopp med ansiktet från trampolinen.</i>		
1. Fallhopp framåt (armarna sträckta vid sidorna) ...	1.1	—
2. Vanligt hufvudhopp framåt (armarna » ») ...	1.4	1.5
3. Skrufhopp framåt med half vändning.....	1.6	1.6
4. » » » hel »	1.9	1.9
5. Pikhopp framåt.....	1.5	1.6
6. Pikhopp (armarna vid sidorna).....	1.6	1.7
7. Framlänges volt (armarna sträckta vid sidorna) ...	1.7	1.8
8. Flygande volt framåt. (Först väl poängteradt hufvudhopp, sedan volt)	—	1.8
9. En och en half volt.....	1.6	1.6
10. » » » » » (armarna sträckta vid sidorna)	1.9	1.9
11. Isanderska hoppet.....	1.9	1.8
12. Mollbergiska hoppet (armarna vid sidorna).....	1.8	1.8
<i>II. Hopp med ansiktet inåt trampolinen.</i>		
13. Fallhopp bakåt (armarna sträckta vid sidorna).....	1.2	—
14. Vanligt hufvudhopp bakåt	1.4	—
15. Pikhopp med sats bakåt och vändning inåt	1.5	—
16. Baklänges volt (armarna vid sidorna)	1.6	—
17. Pikhopp med sats bakåt och vändning inåt samt volt (armarna vid sidorna).....	1.7	—
18. Pikhopp med sats bakåt och vändning inåt samt en och en half volt.....	2.0	—

Anm. Jämn eller delad sats gifver lika poäng vid bedömningen. Hoppen 7—10 och 16—18 kunna göras antingen med sträckt kropp eller med böjning i höft- och knäleder, men nedslaget i vattnet skall ske med sträckt kropp och sträckta ben.

Exempel

För bilder av alla tillåtna hopp se: <http://tinyurl.se/Rules1912>

